

# „1/2 Stunde Atempause“

Einladung zu einer bewussten Unterbrechung des Alltags  
mitten in der Betriebsamkeit, zum Innehalten,  
um sich zu sammeln, neu zu sortieren...

Atempause für Leib und Seele, Möglichkeit zur Ruhe zu  
kommen und Raum für die Begegnung mit sich selbst  
und mit Gott!

Ab 2018 jeden letzten Dienstag jeden Monats  
in der Kapelle des Marienkrankenhauses.

Zeit: 10 Uhr und 20 Uhr jeweils ca 30 Minuten

Termine:

30.01., 27.02., 24.04., 29.05., 26.06., 28.08.  
25.09., 30.10., 27.11