

Beratung oder Hilfe nötig?

#wirhaltenzusammen

Seit sehr langer Zeit finden vertraute Gewohnheiten und Begegnungen nicht statt. Dies kann zu Einsamkeit oder totaler Überforderung führen, und leider auch zu häuslicher Gewalt.

Sie finden hier auf einen Blick viele **Telefonnummern mit Beratungsdiensten und Hilfe am Telefon**, die Ihnen oder Bekannten helfen können, wo über Probleme gesprochen werden kann oder durch telefonischen Kontakt die Einsamkeit überwunden wird.

Bitte sehen Sie nicht weg, wenn Sie bei Menschen in ihrem Umkreis Schwierigkeiten aufgrund der Situation sehen und geben Sie diese Telefonnummern und Internetadressen weiter.

Katholische Kirche	Seelsorge, Gespräche, Vermittlung von Hilfen	02304/16418 Gemeindebüro	www.schwerterkirchen.de
Evangelische Kirche, Schwerte	Seelsorge und Gespräche	02304/939340 Gemeindebüro	www.evangelische-kirche-schwerte.de
Evangelische Kirche, Westhofen	Seelsorge, Gespräche, Vermittlung von Hilfen	02304/6914 Gemeindebüro 02304/968268 Pfarrerin Krumme	www.westhofen.ekvw.de
Evangelische Kirche, Ergste	Gesprächsangebot, praktische Unterstützung durch GemeindeSchwester	0162 - 230 99 40 Julia Ducke	julia.ducke@ev-kirche-ergste.de
Freie evangelische Gemeinde (FeG)	Seelsorge und Gespräche	02304 - 256688	www.feg-schwerte.de
SkF Schwerte	Beratungsstelle	02304/16761	www.skf-schwerte.de
Diakonie	Beratungsstelle	02304/9393-0	www.diakonie-schwerte.de
Friedensbank	Geschulte Gesprächspartner stehen auf dem katholischen Friedhof (nahe der Trauerhalle) bereit, für Gespräche in dieser schweren Zeit.		Dienstags 10.30 Uhr bis 12 Uhr Donnerstags 16 – 17. 30 Uhr
Die Brücke	Telefonische Begleitung in Trauer und bei Einsamkeit	Brigitte Kollodej 015140345708	www.diebruecke.net
Leuchtturm Schwerte	Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche	0151/12716241 W. Schnock – Störmer	www.leuchtturm4Kids.de
Ehe u. Familienberatung	Hilfe für Paare und Familien	0231/1848 225	www.paderborn.onlineberatung-efl.de
Frauenforum Unna	Hilfe für Frauen & Mädchen	02303/82202	www.frauenforum-unna.de
Gewalt gegen Frauen	Hotline 24Stunden	08000 116 016	
KinderHotline	Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche	116111	montags bis samstags von 14 – 20 Uhr
ElternHotline	Beratung bei Überforderung oder Sorgen	0800 1110550	anonym
Homepage für Eltern	Ein mehrsprachiges Angebot	viele Infos und Beratungs – Telefonnummern	www. elternhotline.de Privater Anbieter
Telefonseelsorge	Anonym, 24 Stunden	0800 1110111	www.telefonseelsorge.de

April 2021, Zusammenstellung der evangelischen und katholischen Kirche in Schwerte