

## **Ma(h)lzeit für Senioren am 28. Juni**

Eine **Mahlzeit** und eine **Herzenssprechstunde** - das ist ein ganz neues Angebot der katholischen Pfarrgemeinde St. Marien für ältere Menschen in der Stadt. Einmal im Monat wird zu einem gemeinsamen Essen eingeladen, das ausgewogen und genussvoll sein soll und das Gelegenheit zum Treffen und Austauschen bieten kann. Teilnehmer treffen sich im Pfarrheim von St. Marien, Goethestraße 22 (Nähe Marienkrankenhaus) und zwar immer an einem Donnerstag um 11.30 Uhr; bis 13.30 Uhr kann die Mahlzeit dann dauern. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit zur "Herzenssprechstunde". Da kann alles, was das Herz bewegt, zur Sprache kommen; alles wird vertraulich behandelt! Wenn nötig, wird beraten oder an Fachleute weiter vermittelt.

Das Angebot wird von Ehrenamtlichen durchgeführt und folgt dem Schwerpunkt der Pastoralvereinbarung der Gemeinde mit dem Erzbistum: Neben Erwachsenen und der Jugend soll die Pastoral sich schwerpunktmäßig um Seniorinnen und Senioren kümmern. Ob dieses Angebot nach dem August fortgesetzt wird, bestimmen die Teilnehmer durch ihre Resonanz. Weitere **Ma(h)lzeiten** sind vorgesehen für **Donnerstag, den 12. Juli** und für den **9. August**. Beginn ist immer 11.30 Uhr. Der Kostenbeitrag für das Essen liegt bei 3 Euro.

Anmeldungen nimmt das Pfarrbüro von St. Marien in der Haselackstraße 22 unter der Rufnummer 16418 entgegen (per E-Mail unter [st.marien@schwerterkirchen.de](mailto:st.marien@schwerterkirchen.de)).