

Exerzitien im Alltag“

100 Dinge, die man einmal (mindestens) im Leben getan haben sollte...

So lautet der Titel eines Buches, das inspirieren soll, bewusst mit seiner Zeit umzugehen und dafür die Fastenzeit zu nutzen.

Das wird von vielen Menschen inzwischen auch praktiziert. So gibt es die Aktion „Sieben Wochen ohne“ oder Heilfastenwochen usw.

Fasten ist eine religiöse Praxis des Neuerwachsens, die Jahrtausende alt und zugleich im Leben von heute zuhause ist. Viele Wege tun sich auf, um etwas im Leben neu oder anders zu machen. Aber entscheidend ist, dass man sich aufmacht!

Wir laden in der Fastenzeit zu vier Wochen „Exerzitien im Alltag“ ein. Dieses Mal unter dem Titel „Spielzeit: Leben“.

Die vier Wochen der Exerzitien wollen helfen, wieder näher heranzukommen an das aufregende Gefühl der Lebendigkeit im Alltag – vergleichbar einer Frühjahrskur für die Seele. Herzliche Einladung, sich einzulassen auf vier besondere Wochen Lebenszeit!

Es laden im Namen der Gemeinde St. Marien ein: Theresia Kruse und Irmgard Paul

Zeit: jeweils donnerstags 5.3., 12.3., 19.3.; 26.3.; 2.4.;
jeweils 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr.

Ort: 1. Treffen an der Pforte des Marienkrankenhauses, Schwerte, Goethestr.

Kosten für die Begleitlektüre: 10 Euro

Anmeldung: Pfarrbüro St. Marien Tel. (02304) 16 418
oder Mail: st.marien@schwerterkirchen.de.