

Kontaktliste für Beratung oder Hilfe in Schwerte und überregional

Manchmal ist man einsam, überfordert und man braucht man Hilfe und Beratung.

Sie finden hier auf einen Blick viele **Telefonnummern mit Beratungsdiensten und Hilfen am Telefon oder auch online**. Nutzen Sie diese. Und geben Sie es weiter.

Bitte sehen Sie nicht weg, wenn Sie bei Menschen in ihrem Umkreis Schwierigkeiten bemerken.

| | | | |
|--|---|--|---|
| Katholische Kirche, Schwerte | Seelsorge und Vermittlung von Hilfe | 02304/16418 Pfarrbüro | www.schwerterkirchen.de |
| Evangelische Kirche, Schwerte | Seelsorge und Vermittlung von Hilfen | 02304/939340 Gemeindebüro | www.evangelische-kirche-schwerte.de |
| Evangelische Kirche, Westhofen | Seelsorge und Vermittlung von Hilfen | 02304/939340 Gemeindebüro | www.westhofen.ekw.de |
| Evangelische Kirche, Ergste | Gesprächsangebot und praktische Unterstützung | 0162 – 230 99 40 Julia Ducke | julia.ducke@ev-kircheergste.de |
| Freie evangelische Gemeinde (FeG) | Seelsorge und Gespräch | 02304/256688 | www.feg-schwerte.de |
| SkF Schwerte | Beratungsstelle | 02304/16761 | www.skf-schwerte.de |
| Diakonie | Beratungsstelle | 02304 / 93930 | www.diakonie-schwerte.de |
| Friedensbank | Geschulte Gesprächspartner stehen auf dem katholischen Friedhof (nahe der Trauerhalle) bereit, für Gespräche in schweren Zeiten | | Dienstags 10.30 Uhr bis 12 Uhr Donnerstags 16 - 17. 30 Uhr |
| Die Brücke | Telefonische Begleitung in Trauer und bei Einsamkeit | 0151 403 45 708 Brigitte Kollodej | www.diebruecke.net |
| Leuchtturm Schwerte | Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche | 0151/12716241 W. Schnock – Störmer | www.leuchtturm4Kids.de |
| Ehe- und Familienberatung | Beratung für Einzelne, Paare und Familien | Beratungsstelle in Dortmund 0231/1848 225 | Anonyme Online Beratung www.paderborn.efl-beratung.de/ueberuns/onlineberatung/ |
| Frauenforum Unna | Hilfe für Frauen und Mädchen | 02303/82202 | www.frauenforum-unna.de |
| Gewalt gegen Frauen | Hotline 24 Stunden | 116 016 | |
| KinderHotline | Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche | 116111 | montags bis samstags von 14 – 20 Uhr |
| ElternHotline | Beratung bei Überforderung oder Sorgen ums Kind | 0800 1110550 Anonym & kostenlos | montags – freitags 9 – 17 Uhr dienstags&donnertags 9 - 7-19 Uhr |
| Homepage für Eltern | Ein mehrsprachiges Angebot: | Viele Infos uns Beratungs-Telefonnummern | www.elternhotline.de Privater Anbieter |
| Telefonseelsorge | Anonym und kostenlos, 24 Stunde | 0800 1110111 | www.telefonseelsorge.de |