

Dienstag, 03. Juni 2025

DANACH

SENIONENTHEATER „DIE WILDEN ALTEN“

Theaterstück „Erinnerungen“ bei Kaffee und Kuchen,
14-16 Uhr, Bürgersaal der Stadt Schwerte,
Rathausstraße 31

Mittwoch, 04. Juni 2025

IM ALTER SICHER LEBEN – Richtiges Verhalten bei Schockanrufen, Enkeltrick, Bankbetrug und Haustürkriminalität

Vortrag, Referent: Thomas Schmalfuß,
Kriminalhauptkommissar, 10 Uhr, Netzwerkbüro 60+
im Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10

HITZEAKTIONSTAG

Info-Stand im Kundenbüro der
Stadtwerke Schwerte, in Kooperation mit der
Stadt Schwerte
09:30-13 Uhr, Stadtwerke Schwerte

Eine Aktion mit einigen teilnehmenden Akteuren
des Runden Tisches „Einsamkeit im Alter“



Friedrich-Krahn-
Seniorenzentrum

Diakonie
Schwerte gGmbH



KREIS UNNA

Stadtwerke
Schwerte



BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN

Diakonie
Mark-Ruhr



RADELN
OHNE
ALTER



Freiwilligen
Zentrum
Die Börse

Senioren helfen Senioren

ein Projekt von POLIZEI

ALTESPFLEGE AM
WEIDENBUSCH

BUNDESWEITE AKTIONSWOCHE

GEMEINSAM AUS DER EINSAMKEIT

26. MAI BIS

01. JUNI 2025



GEM
EINSAM
Strategie
gegen
Einsamkeit



Aktionsbündnis
GEM≠EINSAMKEIT
Runder Tisch „Einsamkeit im Alter“

Kontakt: Stadt Schwerte
02304 104-274 | aynur.yavuz@stadt-schwerte.de
www.schwerte.de

www.schwerte.de



SCHWERTE
Hansestadt an der Ruhr

Sonntag, 25. Mai 2025

ANGEBOTE

IN DER TAGESPFLEGE AM WEIDENBUSCH „GEMEINSAM GEGEN EINSAMKEIT“

Tag der offenen Tür mit Beratung
11-16 Uhr, Am Weidenbusch 8

Montag, 26. Mai 2025

FIT UND VITAL IM ALTER: BEWEGUNG ALS SCHLÜSSEL ZUR LEBENSQUALITÄT

Vortrag, 10 Uhr, Netzbüro 60+
im Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10

GEMEINSAM AKTIV UND FIT

Einsteiger-Special: Entdecken Sie unser
Bewegungsangebot, 13 Uhr, Netzbüro 60+ im
Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10

Dienstag, 27. Mai 2025

ERNÄHRUNG IM ALTER – AUSGEWOGEN UND LECKER

in Kooperation mit der Verbraucherzentrale
Vortrag, Referentin: Svenja Schweizer,
Dipl. Ökotrophologin, 9:30 Uhr, Netzbüro 60+
im Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10

GEDÄCHTNIS-SPASS

Lernen und Lachen für Neulinge, 15 Uhr,
Netzbüro 60+ im Grete-Meißner-Zentrum,
Schützenstr. 10

BINGO MIT DEM BÜRGERMEISTER

3

und mit dem Dortmunder Künstlerduo
Sugar und Grabowski
bei Kaffee & Kuchen im Freischütz,
Eintritt 5 € pro Person an der Kasse vor Ort
14-17 Uhr, Freischütz Schwerte, Hörder Str. 131



12

Mittwoch, 28. Mai 2025

**MARKT-
TAG**

MARKTTAG: „DER RUNDE TISCH“

Der Runde Tisch präsentiert sich mit einigen
Teilnehmer*innen auf dem Marktplatz (9 - 12:30 Uhr)

Mit dabei sind: SkF, Tagespflege Am Weidenbusch,
Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum, Ökumenische
Zentrale, gGmbH für Altenhilfe, Freiwilligenzentrum
„Die Börse“ e.V., Bündnis 90 / Die Grünen, Aktiv und
in Kontakt – Netzbüro 60+, Grete-Meißner-Zen-
trum, Diakonie Schwerte gGmbH, Kreispolizeibehör-
de Unna, K.I.S.S. Kontakt- und InformationsStelle für
Selbsthilfegruppen des Kreises Unna, Radeln ohne
Alter.

ZUKUNFTSTECHNOLOGIE KI

Künstliche Intelligenz (KI) als Hilfe im Alltag. Im
Anschluss können erste praktische Erfahrungen mit
KI gesammelt werden. Referent: Michael Puntschuh
- Mitbegründer Beyond AI Collective e.V. 16 bis 17:30
Uhr, Netzbüro 60+ im Grete-Meißner-Zentrum,
Schützenstr. 10

Freitag, 30. Mai 2025

HERZENSBEGEGNUNGEN: SPEED-DATING FÜR MENSCHEN AB 60 JAHREN



Eine wunderbare Gelegenheit, in entspannter
Atmosphäre neue Freundschaften zu finden.
Anmeldung bis 21.05. notwendig. 16 Uhr, Netzbüro
60+ im Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10

AUSFLUG ZUM STIFTUNGSHOF ISERLOHN „KRÄUTERKUNDE“

Kräuter sammeln und anschließendes gemütliches
Essen und Beisammensein, mit Anmeldung, 5 € pro
Person, Abfahrt 10 Uhr, Bahnhof Schwerte

Sonntag, 01. Juni 2025

GEMEINSAM ERLEBEN!

Ein Sonntag mit Trödelmarkt, Genuss und XXL-
Simultan-Schach mit den Schachfreunden Schwerte,
11 Uhr, Netzbüro 60+ im Grete-Meißner-
Zentrum, Schützenstr. 10

YOUNG ARTIST FESTIVAL (Genussvoller Sommer- anfang mit packenden Momenten junger aufgehen- der Sterne am Klassikhimmel)

Sinfoniekonzert (Eintrittskarten können kostenlos
bei der Stadt Schwerte erworben werden, begrenzte
Teilnehmerzahl) 17 Uhr, Rohrmeisterei Schwerte