Kontaktliste für Beratung oder Hilfe in Schwerte und überregional

Manchmal ist man einsam, überfordert und man braucht man Hilfe und Beratung.

Sie finden hier auf einen Blick viele **Telefonnummern mit Beratungsdiensten und Hilfen am Telefon oder auch online**. Nutzen Sie diese. Und geben Sie es weiter.

Bitte sehen Sie nicht weg, wenn Sie bei Menschen in ihrem Umkreis Schwierigkeiten bemerken.

Katholische Kirche, Schwerte	Seelsorge und Vermittlung von Hilfe	02304/16418 Pfarrbüro	www.schwerterkirchen.de
Evangelische Kirche, Schwerte	Seelsorge und Vermittlung von Hilfen	02304/939340 Gemeindebüro	www.evangelische-kirche-schwerte.de
Evangelische Kirche, Westhofen	Seelsorge und Vermittlung von Hilfen	02304/939340 Gemeindebüro	www.westhofen.ekw.de
Evangelische Kirche, Ergste	Gesprächsangebot und praktische Unterstützung	0162 – 230 99 40 Julia Ducke	julia.ducke@ev-kircheergste.de
Freie evangelische Gemeinde (FeG)	Seelsorge und Gespräch	02304/256688	www.feg-schwerte.de
SkF Schwerte	Beratungsstelle	02304/16761	www.skf-schwerte.de
Diakonie	Beratungsstelle	02304 / 93930	www.diakonie-schwerte.de
Friedensbank	Geschulte Gesprächspartner stehen auf dem katholischen Friedhof (nahe der Trauerhalle) bereit, für Gespräche in schweren Zeiten		Dienstags 10.30 Uhr bis 12 Uhr Donnerstags 16 - 17. 30 Uhr
Die Brücke	Telefonische Begleitung in Trauer und bei Einsamkeit	0151 403 45 708 Brigitte Kollodej	www.diebruecke.net
Leuchtturm Schwerte	Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche	0151/12716241 W. Schnock – Störmer	www.leuchtturm4Kids.de
Ehe- und Familienberatung	Beratung für Einzelne, Paare und Familien	Beratungsstelle in Dortmund 0231/1848 225	Anonyme Online Beratung digitale-beratungsstelle.de
Frauenforum Unna	Hilfe für Frauen und Mädchen	02303/82202	www.frauenforum-unna.de
Gewalt gegen Frauen	Hotline 24 Stunden	116 016	
KinderHotline	Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche	116111	montags bis samstags von 14 – 20 Uhr
ElternHotline	Beratung bei Überforderung oder Sorgen ums Kind	0800 1110550 Anonym & kostenlos	montags – freitags 9 – 17 Uhr dienstags&donnerstags 9 - 7–19 Uhr
Homepage für Eltern	Ein mehrsprachiges Angebot:	Viele Infos uns Beratungs- Telefonnummern	www.elternhotline.de Privater Anbieter
Telefonseelsorge	Anonym und kostenlos, 24 Stunde	0800 1110111	www.telefonseelsorge.de