

Freitag, 26. Juni 2026

### WANDERTREFF – GEMEINSAM IN SCHWERTE UNTERWEGS

Entdecke die Umgebung, freu dich auf Gemeinschaft  
und genieße die Natur, ab 14:00 Uhr

Treffpunkt erfragen unter:

02304 939 380 oder 02304 939 381

### „GARTENKLATSCH UND WAFFELDUFT“

Die Gäste und Mitarbeitenden der Tagespflege laden  
herzlich ein zu Waffeln und Klönen im Garten der  
Tagespflege, denn gemeinsam schmeckt es besser  
und Kontakte helfen gegen die Einsamkeit. Wir  
freuen uns auf Sie!

Wo? Tagespflege am Weidenbusch,  
Am Weidenbusch 8, 15:00 – 16:30 Uhr

### RUNDER TISCH „EINSAMKEIT IM ALTER“

Einsamkeit im Alter betrifft viele Menschen und kann  
die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen.

Der Runde Tisch „Einsamkeit im Alter“ bringt seit  
2019 engagierte Akteurinnen und Akteure zusammen,  
um über Herausforderungen zu sprechen,  
Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame  
Lösungen zu entwickeln.

Unser Ziel ist es, soziale Teilhabe zu fördern,  
Begegnungen zu schaffen und ältere Menschen dabei  
zu unterstützen, aktiv am gesellschaftlichen Leben  
teilzunehmen.

Gemeinsam gegen Einsamkeit –  
für mehr Miteinander im Alter.



Aktionsbündnis  
**GEM≠EINSAMKEIT**  
Runder Tisch „Einsamkeit im Alter“



BUNDESWEITE AKTIONSWOCHE

# GEMEINSAM AUS DER EINSAMKEIT

22. JUNI BIS

26. JUNI 2026



Kontakt: Stadt Schwerte  
02304 104-274 | aynur.yavuz@stadt-schwerte.de  
[www.schwerte.de](http://www.schwerte.de)

[www.schwerte.de](http://www.schwerte.de)



**Montag, 22. Juni 2026**

### **SICHER UNTERWEGS IN SCHWERTE – PRÄVENTIONSANGEBOT**

Testen Sie kostenlos Ihre Sehschärfe auch die Farberkennung und Ihre Reaktionsgeschwindigkeit

**Wo?** Das Infomobil der Landesverkehrswacht steht auf dem Parkplatz des Grete-Meißner-Zentrums, Schützenstr. 10, ab 10:00 Uhr

### **MIT DER RIKSCHA UNTERWEGS IN SCHWERTE**

Lernen Sie das Rikscha-Projekt kennen. Die Pilot\*innen fahren Sie, auch mit einer Begleitung mit der Rikscha eine kleine Runde durch die Ruhrwiesen.

**Wo?** Start- und Endpunkt ist der Parkplatz des Grete-Meißner-Zentrums.

### **AUSFLUG AN DEN MÖHNESEE MIT SCHIFFFAHRT**

Selbstversorgung vor Ort, 12:30 – 17:30 Uhr

**Treffpunkt:** Busbahnhof Schwerte

**Anmeldung unter:** 02304 104 274

**Dienstag, 23. Juni 2026**

### **IM GESPRÄCH MIT DEM BÜRGERMEISTER**

Frühstück mit Bürgermeister Dimitrios Axourgos

**Wo?** Rathaus I, Bürgersaal, 09:00 – 11:00 Uhr

**Anmeldung unter:** 02304 104 274

### **FRIEDENSBANK - BANK DER BEGEGNUNG**

Gesprächsangebot für alle Bürger\*innen in Schwerte – unabhängig von einer religiösen, politischen oder sonst repräsentierten Orientierung.

**Wo?** Katholischer Friedhof Schwerte, Friedhofstraße, 09:30 – 12:00 Uhr

### **STADTFÜHRUNG**

Die „Wo bin ich hier eigentlich“ Stadtführung in Schwerte nicht nur für Neubürger\*innen. Neu im Viertel – wir machen Sie vertraut. Eine geführte Tour für Menschen ab 60 Jahre.

**Treffpunkt:** Rathaus I, 11:15 Uhr  
Ziel ist das Grete-Meißner-Zentrum

**Anmeldung unter:** 0178 106 3748

### **AUF EIN GESPRÄCH MIT ...**

Das Netzwerk „Senior\*innenpolitik“ – Eine starke Stimme für die Generation 60+ trifft Aynur Yavuz auf ein interessantes Gespräch über die Aufgaben der Senior\*innenbeauftragten in Schwerte.

**Wo?** Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10, 17:30 Uhr

### **MOVITA**

Mobilität, Vitalität, Tanz bei Kaffee & Keksen

**Wo?** Rathaus I, Bürgersaal, 14:00 – 16:00 Uhr

### **SENIOREN-FITNESSTEST**

Kostenloser Senioren-Fitnesstest

**Wo?** Rehavision Schwerte GmbH, Rathausstraße 16

**Anmeldung unter:** 02304 252 780

**Mittwoch, 24. Juni 2026**

### **STAND RUNDER TISCH „EINSAMKEIT IM ALTER“**

Der Runde Tisch präsentiert sich mit Teilnehmer\*innen auf dem Postplatz über bestehende Angebote und Aktionen

**Wo?** Postplatz, 09:00 – 12:30 Uhr

**Folgende Teilnehmer\*innen empfangen Sie am Infostand:**  
Grete-Meißner-Zentrum, Friedensbank – Bank der Begegnung, Begegnungsstätte Westhofen, Sozialdienst kath. Frauen, Malteser Hospizdienst, Diakonie Schwerte, Die Börse – Freiwilligen-Zentrum Schwerte, Tagespflege am Weidenbusch, Verbraucherzentrale Schwerte, Nachbarschaft Westeicken, Rehavision, Die Brücke

**INFO-  
STAND**

### **SICHER AUF DEM FAHRRAD UNTERWEGS IN SCHWERTE**

Die Fahrradwerkstatt des AK-Asyl checkt mit Ihnen Ihr Fahrrad und führt kleinere Reparaturen vor Ort durch (Ersatzteile bitte mitbringen)

**Wo?** Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10, 10:00 – 12:00 Uhr

### **SUPPENSALON – TREFFPUNKT FÜR GESCHMACK UND GESPRÄCHE**

Gemeinsam schnippeln, kochen und genießen

**Wo?** Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10, ab 11:00 Uhr

**Anmeldung unter:** 02304 939 380 / 02304 939 381

**Donnerstag, 25. Juni 2026**

### **„TREFFPUNKT MITTENDRIN“ BEWEGT**

Neurokinetik – Ein Bewegungsprogramm zur Freude der grauen Zellen (Mitmachangebot)

**Wo?** Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10, ab 09:30 Uhr

### **OFFENER KI STAMMTISCH 60+**

Gemeinsam Künstliche Intelligenz entdecken, ausprobieren und verstehen – ganz ohne Vorkenntnisse. Eigenes Smartphone oder Tablet gern mitbringen, ansonsten stellen wir ein Gerät.

**Wo?** Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10, 15:00 – 16:30 Uhr

### **FRIEDENSBANK - BANK DER BEGEGNUNG**

Gesprächsangebot für alle Bürger\*innen in Schwerte – unabhängig von einer religiösen, politischen oder sonst repräsentierten Orientierung.

**Wo?** Katholischer Friedhof Schwerte, Friedhofstraße, 15:00 – 17:30 Uhr